A KMASZC Bercsényi Miklós Élelmiszeripari-Környezetvédelmi Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium újsága

2021/22-es tanév 1. szám

Elkezdődött a 2021/2022-es tanév

Versenyzőnk 25 év felettiek kategóriában

Ez persze nem egy meglepő információ így szeptemberben. A nyárnak vége, kezdenek hullani a falevelek, kora reggel már meg lehet fagyni szandálban és papucsban, késő délután még meg lehet sülni őszi cipőben. De ettől szép az ősz, mint mindig énnekem. Ezzel együtt frissült az iskolai osztályok elrendezése, mindegyik tavaly még meglévő osztály idén eggyel nagyobb számot kapott, valamint gazdagodtunk egy kilencedikes húsos osztállyal, a nagy létszám örömére külön indult egy élelmiszeriparos és egy környezetvédelmi osztály, a tavalyi érettségiző technikusok zöme ismét koptatja az iskolapadot, és még a tavalyi szakmunkások egy része is SZÉ osztályba rendeződött. Ami az utóbbi években szintén nem megy kuriózumszámba, hogy az iskola ismét új nevet kapott. Eddig is sikeresen feldolgoztuk, hogy tátott szájjal kellett rohangálnunk centrumok és központok, technikumok, szakközépiskolák, szakgimnáziumok, szakképző központok, szakiskolák és szakmunkásképzők erdejében, idén is meg fogjuk oldani. Az élelmiszeripari megnevezés mellett immáron környezetvédelmi elnevezést is kaptunk, ami nagyon örömteljes dolog nevünk pontosítása végett, és biztos vagyok benne, hogy a pecsétgyártó, logótervező, iskolai pólókészítő üzemek is üdvözlik a döntésünket, s nem utolsósorban memóriánk is állandó karban van tartva. Ismételgessük együtt:
Közép-magyarországi Agrárszakképzési Centrum Bercsényi Miklós Élelmiszeripari-Környezetvédelmi Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium.
Isten hozott az új tanévben!

Az örök visszatérő

Zsófi néni, miért ilyen furcsa a lábad?

Négyesi Tamás and The Tanévnyitók

Könyvkritika

Daniel Cole – Rongybaba

Tartalma: Hat ember maradványaiból összevarrt egyetlen holttestet találnak egy londoni lakásban. Az áldozatot Rongybabának nevezik el. Ki követhette el ezt a borzalmat? Van-e összefüggés a bizarr eset és a pár évvel korábbi gyilkosságsorozat közt, amely miatt William „Wolf" Fawkes nyomozót kényszergyógykezelésre ítélték?
William és társa, Emily Baxter őrmester nyomozását levakarhatatlan sajtóhiénák hada követi – a „Rongybabás gyilkos" eközben bestiális listát küld a vérszagra gyűlő újságíróknak: hat ember neve szerepel rajta, és a meggyilkolásuk tervezett időpontja…
Mi kapcsolja össze a hat áldozatot?
Miközben Wolfék versenyt futnak az idővel, a gyilkos valahol a közelben lapul…

A címéből is látszik, hogy ez nem egy romantikus könyv. Viszont aki szereti a pszichothrillereket, az ezt imádni fogja. Az utolsó oldalakig nem derül ki a tettes, de a nyomozást végig figyelhetjük. Willaim „Wolf" Fawkes, a főszereplő, dolgozik a Rongybaba-ügyön Emily Baxterrel. Azért kapta ő az ügyet, mert egy régi ügyéhez kapcsolódó személy is gyanúsított lett ezzel kapcsolatban. 4 évvel ezelőtt Naguib Khalid kislányokat ölt, illetve gyújtott fel, ám a bíróság felmentette bizonyíték hiányában. Wolf elvesztette önuralmát és rátámadt Khalidra, akit félholtra vert. Most azonban felmerült a Rongybaba-ügyben a neve, így Wolf reméli, hogy börtönbe juttathatja. A gyilkosság végeredménye már az ügy nevében benne van. A gyilkos a testrészeket, végtagokat szétvágja, majd összevarrja. A még érdekesebb pedig az, hogy különböző emberek testrészei és végtagjai vannak összevarrva. A gyilkos egy listát juttat a médiához, pontosítva Wolf volt feleségéhez. A listán 6 név és 6 időpont szerepel.
Wolf és Emily párosa elképesztő volt, hasonlóak egy hőshöz, de mikor az ember azt mondaná: „Na igen, ők hősök!", akkor jön az a pillanat, hogy ők is emberek és vannak hibáik. Sok minden megfigyelhető a kapcsolatukban, a barátságon túl a szerelemig. A szerelmi szál majd később fog kibontakozni.
Ott volt még Edmuns is, az újonc, akinek remek kutatómunkáival jutottak előrébb, nagyon barátságos, kedves karakter. A további részekben is majd jelen lesz, ahol megismerhetjük őt jobban.

Összegezve, spoiler nélkül: Az olvasó nem fogja tudni letenni ezt a könyvet. A szereplők az ember szívébe fogják lopni magukat. Végig gondolkodni fog az ember azon, hogy ki is a gyilkos. Javaslok hozzá egy jó nagy bögre teát, egy hétvégét tanulás/munka nélkül. Majd mikor ez megvan, akkor hozzákezdhet az olvasó a könyvhöz.
Jó olvasást kívánok!:D

Gazda Renáta

Smink és divat

Iskolánk egyik 12/ÉK osztályos tanulójával (Szemerei Rékával) készítettem egy interjút a divat és a smink témában.

Réka már az elején leszögezte, hogy nem sminkes és nem is divatguru, viszont nagyon is érdekli ez a téma és majd a későbbiekben szeretne ezzel foglalkozni, illetve szeretné kitanulni. Már most sok tapasztalattal rendelkezik a sminkelés terén.

- Tudnál estleg pár sminktippet mondani?

- Persze. Rengeteg tippet tudnék mondani, de most csak egy pár darabot sorolok fel.

- Szerintem nagyon fontos, hogy ha sminkel valaki, akkor hidratálja az arcbőrét minden sminkelés előtt.
- Az alapozónál nagyon fontos, hogy ne legyen sötétebb a bőrszínünknél, ha egy árnyalattal mégis sötétebb, akkor a nyaknál és a fülnél nagyon figyelmesen el kell dolgozni, hogy ne legyen szembetűnő.
- Ha valaki rajzolja vagy kitölti porral a szemöldökét, akkor lényeges, hogy az arcformához illő legyen. Nemcsak formájára, hanem színére is érdemes ügyelni, például: egy világos hajú lánynak sokkal szebb és előnyösebb egy világos színű szemöldök.

- Melyek azok a sminktermékek, amelyek szerinted jók és bátran mered ajánlani?

- Vannak kedvenc sminkmárkáim drágábbak közt is, viszont azt azért én sem nagyon tudom megfizetni, meg azok inkább olyanok, amiket profi sminkesek használnak, szóval mondok olyat, amiket használok és a DM-ben vagy a Rossmannban is kaphatóak: Catrice Cosmetics (ez a kedvencem), Essence, Maybelline, Nyx.

- Hogy lehet eltalálni a tökéletes színű alapozót? (Én már lattam, hogy valaki a karjához nézi, de halottam már olyat is, hogy a nyakhoz kell nézni.)

- Én is leginkább a nyakamhoz nézem. De egy boltban ha valaki szégyenlősebb, teljesen jó az, ha a csuklóján nézi meg a színt.

- Szerinted mik a legnagyobb divat- illetve sminkbakik, amiket csak el lehet követni?

- Sminkbakinak mondanám azt, ha az alapozó elüt a lány bőrétől, vagy ha nagyon sokat tesz magára/pattanásaira. Még esetleg azt mondanám sminkbakinak, ha a szemöldök nem egyforma. Van egy barátnőm, aki mindig azt mondja, hogy nem ikrek, csak testvérek. 100%-osan nem lesznek egyformák, de ne legyenek teljesen eltérőek.

- Milyen szemhéjpúdert (színt) ajánlsz egy sötétebb bőrű vagy egy világos bőrű lánynak?

- Szemhéjpúderszínt a bőrszínhez és a szemszínhez megfelelően kell választani. Tehát: a sötétebb bőrű lányoknak az élénk színeket szokták ajánlani, a világos bőrhöz pedig a visszafogottabb, világosabb színeket.

- Hogyan lehet megállapítani, hogy milyen árnyalatú kontúrt vigyek fel? Mennyivel legyen sötétebb a bőrszíntől?

- Ugyanúgy választunk itt is, mint az alapozónál. Picit kell csak sötétebbnek lennie az alapozónál, de nagyon jól el kell dolgozni.

- Mi az idei őszi divat?

- Nem igazán követem a divatot olyan komolyan, inkább csak összepárosítom azt, ami tetszik, viszont így ősszel a núd és a barnás színek előnyben vannak szerintem.

- Szerinted melyik a szebb vagy előnyösebb, a test- vagy a más színű harisnyák?

- Én személy szerint nem hordok harisnyát, csak alkalmanként testszínűt, de szerintem ha jól párosítja valaki és olyan a stílusa, bármelyik jól állhat neki.

- Mit gondolsz, melyek azok a tipikus ruhadarabok, amelyek jól állnak egy alacsony lánynak, és melyek azok a ruhadarabok, amelyek jól állnak egy magas lánynak?

- Én úgy vagyok vele, hogy ha jól érzed magad egy ruhában, az már jó!

Öltözködési tippek alacsony növésű lányoknak:

Monokróm öltözet:

- A cél az, hogy optikailag megnyújtsd a tested. A leggyakoribb hiba, amit az alacsony nők elkövetnek, hogy vastag szíjat tesznek, vagy különböző színű felső- és alsórészt viselnek. Ezzel csökkentik magasságukat és még jobban felhívják a figyelmet alacsony testalkatukra.
- A leghatalmasabb öltözködési tévhit, hogy az alacsony lányokat hosszítja a földig érő szoknya. A nagyon hosszú bő szoknya a lábakat még rövidebbé teszi.
- Minél kevesebb színt viselsz, annál jobb. A monokróm (egyszínű) öltözet a számodra legideálisabb választás.
- Kerüld a bő pólókat, fiús farmereket, mert nemcsak vastagítanak, hanem slamposssá, laposssá teszik kinézetedet és semmiféleképpen nem nyújtják alakodat.
- A legnagyobb szabály, amit egy alacsony nőnek be kell tartania, az a magassarkú cipő viselete. Egy egyenes hosszú nadrággal például csodálatosan mutat a magassarkú cipő. Ha a nadrág annyira hosszú, hogy ráér a lábfejedre, pár centivel hosszabb lábak illúzióját keltheted.

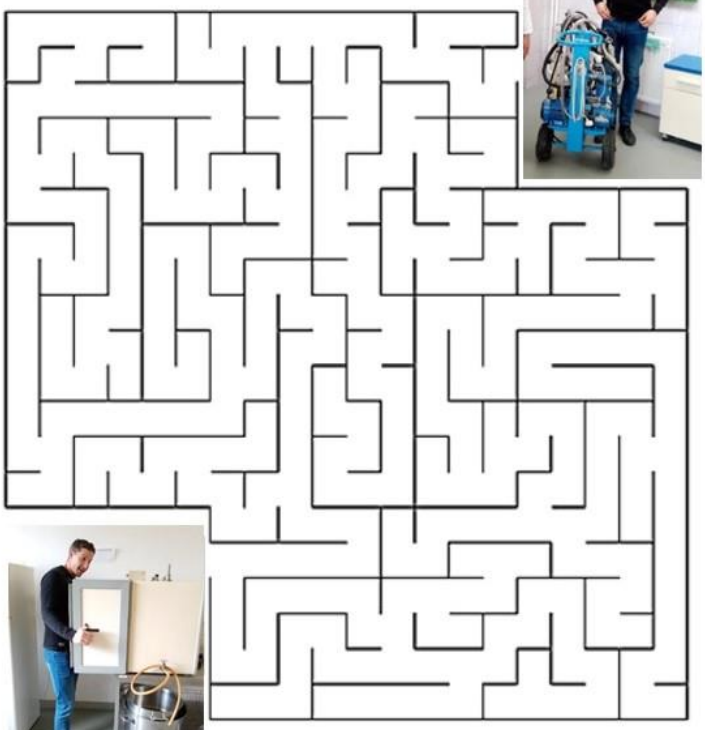
Öltözködési tippek magas nőknek:

- A magas lányoknak kifejezetten jól állnak a nyitott, nagyobb nyakkal ellátott felsők, blúzok. A szabadabb nyakrész láthatóvá teszi bőrüket és hosszú, kecses nyakukat, amely nagyon nőies megjelenést kelt.
- Ékszerek esetében, legyen szó nyakláncokról, karkötőkről, fülbevalókról, de akár táskák kiválasztásakor is érdemes a kisebbektől eltekinteni, és a nagyobb, statement jellegű nyakláncok, oversize karkötők és hangsúlyosabb táskák között válogatni.
- A magassarkú nem csak az alacsonyabb lányoknak, de a magasabbak számára is ajánlott, mivel tartást ad, formál, és légies hatást kölcsönöz viselőjének.
- A földig érő darabok úgy fognak állni rajtad, mintha rád öntötték volna őket. Fontos, hogy olyat válassz, ami elég hosszú, és nem a sípcsontig ér – azt a fazont nem maxinak hívják, és inkább kerüld el!

Lampért Antónia

Labirintus

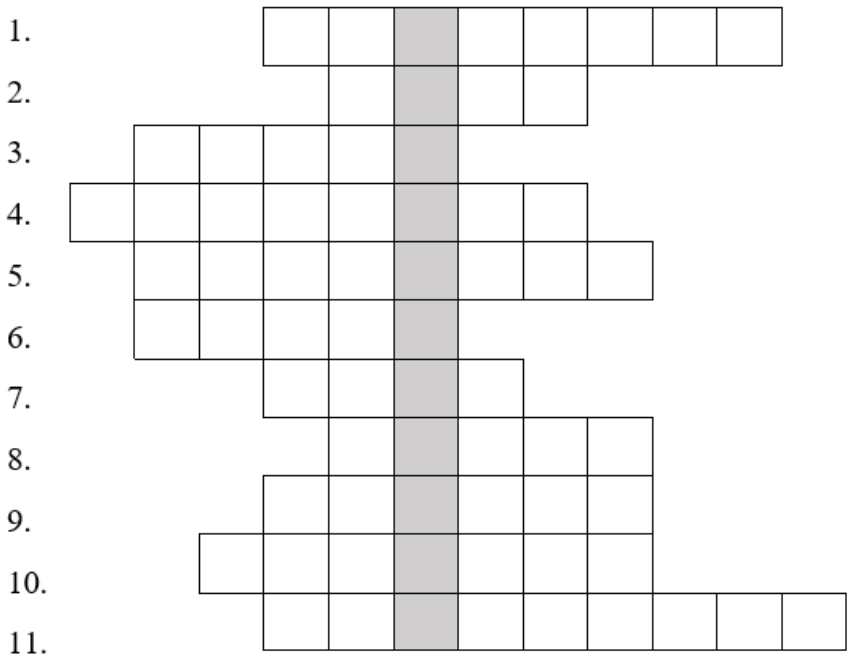
Bálint bácsi a tanműhelyben járt, mert szeretne többet megtudni a tejiparról, ám nem jól boldogul. Segíts neki megtalálni a fejőgépet!



Rejtvény

Ha jól írod be a megoldásokat, a szürke sávban egy újabb értelmes szót kapsz megfejtésül!

1. Itt voltunk kirándulni az első héten
2. Ez a Kommunikáció és magyar tantárgy rövidített neve.
3. Ebben az utcában van az iskola bejárata.
4. Itt tölti gyakran az idejét Bedey Katalin tanárnő.
5. Ez Lázár Zsuzsanna tanárnő fiának keresztneve.
6. Bercsényi Miklós bajtársa volt, … Kelemen.
7. Ide szeretnének kijárni a diákok óráról.
8. Ilyen szag van az öltözőben testnevelés óra után.
9. A 9. K osztályfőnökének vezetékneve.
10. A KMASZC logójában ez a tárgy található balra középen.
11. Erre készülnek fel a technikum tanulói.



Tanulságok drogról, cigiről, katasztrófavédelemről és egészségről

Az első héten meglátogatta iskolánkat a rendőrség, a katasztrófavédelem, drogban és egészségtudatosságban jártas személyek, és rengeteg hasznos információval lettünk gazdagabbak. Ezen kívül nagyon jól telt ez a napunk is. Úgy is mondhatnánk, összekötöttük a kellemest a hasznossal, avagy a szükségszerűt a kötelezővel, vagy hogy is van ez. Néhány tanulságot érdemes megjegyezni a hallottakkal és látottakkal kapcsolatban! Remélem semmit sem értettem félre…

- Ne drogozz, mert lehet, hogy a haverodnak nem lett tőle semmi baja, de senki sem tudja előre, hogy a te szervezetedre hogy fog hatni!
- Ne dohányozz, mert ráncos lesz tőle a bőröd, tönkremegy a fogad, elzáródnak az ereid, ami amputációhoz vezethet. Később problémáid lesznek a gyermeknemzésnél és a terhességnél, megnő a stroke és az infarktus kockázata! És egyébként is, drága! És nélküle is menő vagy!
- Ha tüzet akarsz oltani, vegyél fel védőruhát! Válogasd meg, milyet!
- Ha terhes vagy, végképp ne drogozz, mert a magzat elvonási tünetekkel jön a világra!
- Ha terhes vagy, ne fogyassz alkoholt, mert a gyermek kisebb súllyal születik és különféle fogyatékkal kell leélnie az életét!
- Ha babamakettet vehetsz a kezedbe, ne képzeld azt, hogy neked kell bemutatnod Simbát az állatoknak!
- Ne ríkasd meg a katasztrófavédőt azzal, hogy helyette a fényképészt figyeled!
- Ne edd meg a Fornettit, amit a katasztrófavédőknek tettek ki!
- Ne bizonygasd a katasztrófavédőknek, hogy védőruha nélkül csinosabb vagy!

ÉÉRTEM?

Szépirodalmi műveink

Nagy Vanda Gabriella: Kihűlt szív

A lány ki szobája sarkában gubbaszt egész nap
Ő az aki csak enni jár ki harmadnap
Egyedül van, hova is mehetne?
A magány szigetébe van temetkezve

Boldogtalan mióta elvesztette anyját
Apja rég elment így most egy árva lány
Édesanyja sírjához virágot nem raknak
A lánynak segítő kezet nem nyújtanak

Emlékei felidézése közben sírva fakadt
Könnyeivel a térdébe temetkezve sóhajtott nagyokat
Nincs itt édesanyja, hogy letörölje szemei alól a könnyeket
De a lány anyja érintését most is érezte

A lány felállt, kicsit szédelgett
De a szobából egy lépést csak kitett
Havazott, kint mínuszok repkedtek
Ő mégis anyja sírjához sietett

Mikor odaért, az egész táj csak egy nagy fehérségnek látszott
Még szerencse, hogy anyja sírjához elég közel járott
Meglátta az Ő sírját és leguggolt mellé
Gondolataiban rájött hogy anyja nem ezt érdemelné

A lány egyre jobban szédült
És könnyei az arcára fagytak
Tudta jól, hogy anyja várja már
A felhők feletti túlvilágban

Ledőlt a gyermek anyja sírja mellé
És csak a havat bámulta
Minden porcikájában érezte a telet
A hideg szelet, mi szakadt pólóján száguldott be

Pár perccel később a lány édesanyját látta
A hívogató fényt mely boldogságot ad
Tudta az ifjú hogy itt a vég
De ez számára a boldog lét

Kivilágosodott az arca
És meleget érzett
A lelke boldogságra lelt
Hogy édesanyjával örökre együtt élhet

Juhász Péter: Hihetetlenül valódi

Lefényképezem a virágok
illatát,
madárdalt rajzolok a tóra,
eltáncolom a sziklák
álmait,
aztán fülöncsókolok egy porszemet.

Sötétkéket hazudok
egy lánynak,
élővé ölöm a halált,
elhiszem a vihart
a szélnek,
holnap, ha vízcsepp
leszek.

Kettétörök egy
szivárványt,
csókokkal begipszelem,
virágokkal öntözöm
sebét,
és közben Holddá változom.

Megviccelem a végtelent
egy ollóval,
ő szomjas lesz, s nevetni
fog,
sápadt vértócsákat hallok
közeledni,
szivemben angyali tőr guggol.

Lefényképeztem a szivárványt
a széllel,
begipszeltem madárdal sebét,
vihar sírdogált nevetve
a porban,
Holddá változott
vízcsepp-remény.

Csanád, a csótány

Na csöcsi, csótányok, Csanád vagyok, a csoti. Most elmagyarázom nektek, hogy miért lennék én is háziállat. Érveim közé tartozik elsősorban az, hogy a legtöbb háziállat, például egy kutya, hely- és időigényes, ezzel szemben egy csoti-csótány olcsó, és hely- és időtakarékos. Második érvem, hogy könnyen betanítható cigihordásra a börtön falain belül, mivel rendkívül intelligens. Harmadik érvem az lenne, hogy a csoti-csótányok gyerekbarátok, mert közel elpusztíthatatlanok. Érdekesség: tudták, hogy a csótányt egy atombomba sem öli meg?
Színem miatt szeretek bújócskázni a gyerkőcökkel és felnőttekkel, ebben testhosszam is segít, mivel a fajtámtól függően 1-6 cm is lehetek. Rendkívül humoros vagyok, mert szeretem rémisztgetni az embereket Friderikusz vicceivel. Imádom nézni, ahogy megijednek tőlem és a vicceimtől. Egyedül is megvagyok, de társaságban a legjobb a hangulatom. Mindent is szeretek enni, de a kedvencem a kaviár.
És ebben a mondandómban minden érv mellettem szól, hogy házi kedvenc lehessek.

Csanád a 11. ÉK-ból

Kirándulás a Naplás-tónál

Első héten ellátogattunk a Naplás-tóhoz, ahol körbejárhattuk a tavat, megtekinthettük a tanösvényt és terepfutáson vehettünk részt. Az idő igazán kedvezett nekünk, aki elmulasztott nyáron lebarnulni, az most vígan bepótolhatta. Kútsági Bálint és Helmeczi Szabolcs tanár urak ismét bebizonyították, hogy páratlan szervezőkészséggel rendelkeznek akkor, ha a diákseregnek kell valami izgalmas programot összehozni. Az újonnan kialakított kilátó megmászása már többeken kifogott, tériszonyosok iszonyatosan jól érezhették magukat a megnyitott büfék kínálatai által, és bízunk benne, hogy új barátságok vették kezdetét a kilencedikesek között, valamint mindenki megúszta szárazon a Naplás-tavat. Képedjenek el a szavak és szavak helyett beszéljenek a képek!

Bálint bácsi lelkesítő beszéde a felajzott tömeghez

Tomika megszédült a lányok láttán

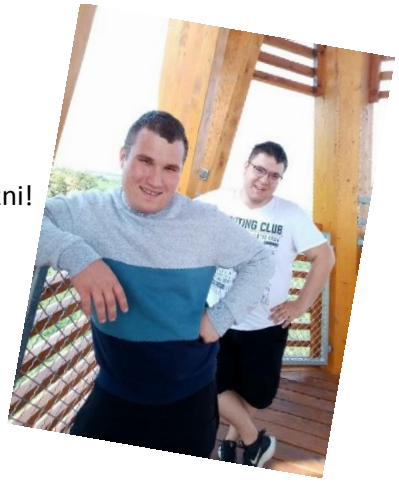
Helló, lányok, hívjatok fel!

Kicsit halszagú lett a könyökhajlatunk.

Ahova már csak a legmerészebbek jutottak fel, a Naplás-tavi kilátó:

A 22 méter magas kilátó a főváros második legnagyobb természetvédelmi területe fölé magasodik, kiváló rálátást adva a környékre. 2021. június 11-én került átadásra, terveit a Robert Gutowski Architects készítette. A kivitelezése két egyenlő szárú háromszög elforgatásával és az azok közötti síkok összekapcsolásával létrejött alapforma, bizonyos nézőpontokból szinte becsapja a szemünket.

Érett felnőttek mellé is elkél egy anyatigris



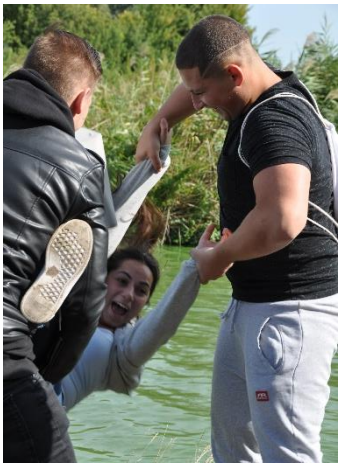
Csak óvatosan, fiúk, még le kell érettségizni!

Lelkesedés a rácsokon kívül

A kilencedikesek talán még nem tudják, hogy a magas kilátóból a mély vízbe kerülnek

És ahova a legbátrabb jutott le:

A Rákoskeresztúr és Cinkota között elhelyezkedő Naplás-tó Budapest legnagyobb állóvize, amely 1978-ban a Szilas-patak felduzzasztásával jött létre a patak áringadozásainak kezelésére. A körülötte lévő terület 150 hektár, értékes ökológiai terület, hiszen amellett, hogy rendkívüli gazdagsággal őrizte meg a patak menti láprétek sajátos növény- és állatvilágát, fontos állomás a költöző madarak őszi és téli vonulásakor is. Horgászok, kerékpárosok, erdőjárók, futók, vagy éppen illegálisan megmártózni kívánó középiskolások egyre nagyobb számban látogatnak el a tóhoz.



Nyugalom, túlélte!

Aranyköpések

Tanár: Mi az a paradoxon?
Diák: Műfogsor-ragasztó.
Tanár: Neem, az a Parodontax.

Tanár: Hány mássalhangzó van a „földjén” szóban egymás mellett?
Diák: Egy.
Tanár csóválja a fejét.
Diák: Kettő.
Tanár: Még mindig nem jó.
Másik diák segítő szándékkal: Hát hány kismalac van?
Diák: Hét.

Tanár: Hogy hívták a római helytartót, aki keresztre feszíttette Jézust?
Diák teljes meggyőződéssel: Puncius Pilátus.

Tanár: Mit jelenthet ez a Halotti beszéd és könyörgés című nyelvemlékben? [Isten megteremtette] Ádámot, ës aduttä valá neki pärädicsumot häzoá.
Diák: Ádám hazavitte a paradicsomot.

Diák lefejeli a padot.
Tanár: Te padológiai eset vagy!

A göndör haj ápolása

Kevesen tudják, hogy a göndör, illetve hullámos haj különleges törődést igényel. A legtöbb sorstársam hajszerkezete (ha éppen nem a vasalást választja megoldásként) kusza, ápolatlan, kócos hatást kelthet, ezzel pedig a reggeli kapkodásban nagyon tudunk szenvedni, vagy egész nap kényelmetlenül érezni magunkat miatta. Ám erre van egy – bár lehet több macerát igénylő – de hosszú távon a hajat kímélő megoldás is. Ha a megfelelő termékeket használjuk és beiktatjuk a szükséges hajápolási rutinunkat a hajunk porozitásának megállapításával, akkor gyönyörű, természetes fürtök, csigák, hullámok hozhatóak ki az eddigi kócunkból. Türelemmel, kíváncsisággal és tudatossággal különleges hajkoronát érhetünk el, amivel csökkenthetjük a 'bad hair day'-ek számát, és táplálhatjuk a hajunkat és az önbizalmunkat.
A CGM (curly girls meethood) fogalmát, rutinját és kedvező termékeit a:

http://gondorkacaj.hu/

és Facebookon a Magyar Göndör Közösség oldalán sajátíthatjátok el.
Jó kísérletezést minden göndörkének a suliból:)

Somogyi Nikolett

Videójátékfüggőség

Mi is a függőség? Az, amikor sok időt töltesz valamivel? Részben, de egyben azt is jelenti, hogy a mindennapi dolgok kevésbé érdeklik az embert. Mikor függőségről beszélünk, sok embernek a dohányzás jut eszébe, jó szemléltető példa. Nézzük meg egy dohányzó napját: felkel és már megy csinálni a kávéját, amit cigi nélkül nem tud meginni, emellett még párszor kimegy reggel dohányozni. Majd mielőtt elindul a munkába, elszív egy cigit, munkahelyre beérve is már a cigin jár az esze. Alig várja, hogy a nikotin a szervezetébe jusson, hisz nem is maga a dohányzás hiányzik a szervezetének, hanem a nikotin.

Ugyanúgy egy videójátékfüggőről is elmondhatjuk ezt. Mivel is kezdődik? Azzal, amikor a szülő a kicsi gyermeknek odaadja a telefont, hogy játsszon addig, amíg anya el nem mosogat és apa haza nem ér. Ilyenkor még várja, hogy mikor végez anya a mosogatással, amiből főzés lesz és egyéb házimunka. Érthető, hogy egy darabig nem ér rá, de mi van apával? Hazaér és fáradt, a gyerek rohan hozzá mondván, hogy szuper, játszik majd velem. Ehelyett közli, hogy ő most picit pihenni szeretne. Eltelik pár óra, s mikor apa előjön anyához, már hiába minden, hisz alvásidő van. A gyermeknek minden napja ezzel megy el, és ahogy nő, átváltja az, hogy többet telefonozik, illetve számítógépezik. Ezeken persze megtalálja a játékokat, és idővel már jobb játékot akar. Ilyenkor veszi észre anya és apa, hogy a gyerek nem akar velük lenni, jön az oktatás, hogy lehetnél többet a szabadban, olvashatnál, tanulhatnál vagy segíthetnél. Ilyenkor már nem tudom, mire gondolnak, hisz végig úgy nevelték, hogy a telefon meg a számítógép a legjobb barátja. Eléri a tinédzser kort, akkor jön először a "csak este kilencig, majd tízig fent maradok és játszom a haverokkal" gondolat. Ebből lesz kevés időn belül az "éjfélig fent maradok". Majd romlik a jegye, hisz keveset alszik. Hazaér, a szülők vitáznak, hogy teljesítsen jobban, legyen közösségben, vagy menjen ki a szabadba. A gyereket nem érdekli, ezért bemegy a szobájába és kapcsolja is be a számítógépet.

Eleinte én is csak sokat játszottam, majd időközben az iskolában is már csak a játékra gondoltam. A barátaimmal már nem tudtam semmi olyat megosztani, ami nem a játékról szólt, ez idővel számukra unalmassá vált. Ennek nem szenteltem nagyobb figyelmet, hisz számomra természetes volt az egész. Plusz ott voltak az online „haverok", akik nem fordultak el tőlem, mert vagy ugyanannyit voltak fent az adott játékon, mint én vagy érdeklődtek, hogy én miért vagyok fenn ennyit.

Két hónap után édesanyám elmondta, hogy én nem ilyen vagyok alapjáraton; egy kedves, aranyos, vicces lány, aki imád az állatokkal és a családjával lenni. Most pedig befordult vagyok, aki suliban alig teljesít jól, itthon csak játszik és elhanyagol mindent, illetve mindenkit. Ezután elgondolkodtam és arra jutottam, hogy teljesen igaz, belemenekültem a játékba, ahol az emberek nem engem, hanem csak egy karaktert láttak. Mivel hirtelen akartam ellökni ezt az egészet magamtól, így az első héten nagyon depresszióssá váltam, hisz előtte a szabadidőmben játszottam, most meg semmit sem tudok csinálni. Kimentem a szüleimhez, de velük se nagyon beszélgettem, bementem a szobámba, csak az ágyban feküdtem, ami nem sokkal jobb, mintha játszanék. Ezért egyik nap úgy döntöttem, hogy leülök a gép elé, de nem játszani, hanem hobbit keresni. Elkezdtem kötni, gyöngyből figurákat csinálni, varrni, a kutyámat tanítani (kevés sikerrel), írni és könyvet olvasni. Új baráti társaságot kezdtem el keresni. és azok, akik eddig kerestek, hogy mikor jövök játszani, teljesen eltűntek. Elfelejtettek, hisz én akkor egy másik ember voltam, találtak 5 perc alatt mást a helyembe.

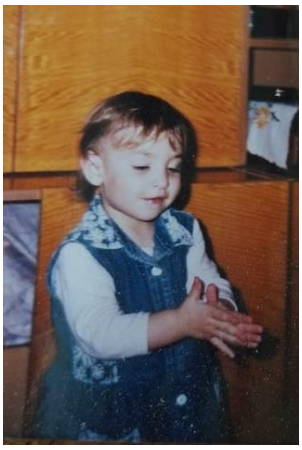
Hogy mitől válik valaki függővé? Valaki ismeretsége alapján válik azzá, valaki olyan társaságba keveredik, ahol sok a játékfüggő és esetleg ő cikinek érzi azt, hogy ő nem játszik annyit, mint a barátai. Valaki hajlamos függőségre. A függőknek nincsenek közeli barátai, hisz ők csak a játék miatt barátkoznak, vagy esetleg azért mennek át egymáshoz, mert az egyiknek megvan az a játék, ami a másiknak nincs.

Ki lehet jönni egy függőségből, legyen az bármilyen. De ha valaki nem vallja be magának, hogy függő, akkor nem lehet rajta segíteni, kiabálhat vele bárki. Lassan a tudatáig el kell jutnia, hogyan másszon ki ebből. Keressen egy hobbit, járjon el valahova, például edzeni, keressen új barátokat vagy merüljön bele a tanulásba, olvasson vagy írjon! Egy biztos: vonja el a figyelmét! Ha az új tevékenységet élvezettel csinálja, már nem biztos, hogy visszaesne a játékba. És meg kell tanulni, hogy meddig mehet el. Nekem is van a mai napig olyan nap, mikor végig játszom, de másnap megnevelem magam és a dolgomat csinálom. Távoktatás alatt is rengeteg szabadidőt kaptunk, aki ilyenkor elkezd játszani, annak a végén felborul a szervezete. Oda kellene figyelni mindenkinek, hogy ne a játék legyen az első. Ilyenkor inkább menj ki, vagy tégy bármit, de ne játssz! Ha játszani akarsz, akkor is inkább délután, és ne iskolaidőben!

A cikk teljes változata megtekinthető a szerzőnél! Gazda Renáta

Ki vagyok?

Sziasztok! Találjátok ki, hogy ki vagyok! Segítségül megkapjátok a kiskori fotómat, valamint öt állítást a gyermekkorommal kapcsolatban! Lehetek tanár, diák, avagy az iskola bármely dolgozója. A megoldáshoz úgy juthattok közelebb, hogy személyesen megkerestek, avagy megvárjátok a következő ÉBERcsényi számot.



Az állítások:

- Könnyen elaludtam, amikor a gomba családról olvastak nekem.
- Régen Rihannára és Lady Gagára táncoltam.
- Kicsiként sokat jártam a parkba.
- Imádtam SpongyaBob kalandjait.
- Egyik kedvenc mesém a Tom és Jerry volt.

Kedves olvasó!

Az **ÉBERcsényi** újság első számát olvashatod, és reméljük, még sok-sok fogja követni. A főszerkesztő, az újság névadója, **Dr. Koncz-Kovács Anna,** az iskola magyartanára. Az újságban előforduló cikkeket **Gazda Renáta, Lampért Antónia** és **Somogyi Nikolett** szerkesztőségi tagok írták. Logónk **Kerezsi Judit** rajza alapján készült.

Ha van egy jó írásod, rajzod, történeted, fotód, ötleted, versed, aranyköpésed, küldd be az **ebercsenyi01@gmail.com** címre. Várjuk jelentkezésed állandó szerkesztőségi tagnak és ideiglenes újságírónak is a fenti e-mail-címen vagy Dr. Koncz-Kovács Anna tanárnőnél személyesen. Visszajelzéseidet arról, hogy mit néznél, olvasnál szívesen a következő számban, szintúgy várjuk a fenti elérhetőségeken.